

Основные уникальные черты курорта Dharana at Shillim

1. Расположение в уникальном природном уголке, заповеднике ЮНЕСКО, где обитает 325 видов флоры и фауны, те виды, что находятся под угрозой исчезновения, но именно здесь находят свой дом и укрытие.



2. **Курорт принадлежит** знаменитому индийскому предпринимателю **Гэвину де Соуза**, чья семья на протяжении многих поколений славится безупречной репутацией и высочайшими стандартами качества обслуживания. Имя де Соуза давно стало синонимом исключительного гостеприимства и непревзойдённого уровня сервиса в индустрии роскоши.



3. Курорт демонстрирует приверженность экологическим принципам: здесь внедрена передовая система сбора и переработки дождевой воды, полностью исключён пластик из обихода, а впечатляющие 80% энергопотребления обеспечивается за счёт солнечных панелей.



4. В медицинском центре курорта трудятся **высококвалифицированные доктора**, чей опыт в аюрведической практике насчитывает более 25 лет. Эти мастера древнего искусства исцеления обладают уникальными знаниями и интуитивной способностью с первого взгляда диагностировать любые нарушения в организме — от скрытых травм до энергетических блоков. Их глубокое понимание человеческого тела позволяет эффективно устранять любые дисбалансы и возвращать гармонию телу и духу.



5. **Пребывание на курорте** — это комплексное погружение в мир духовного и физического развития, объединяющее **аюрведическое лечение** с практикой йоги под руководством мастера-ученика гуру Айенгара. Программа включает медитативные сессии, дыхательные техники, творческие мастер-классы и древние ритуалы ААТИ и ВАТСУ. Особую ценность представляет гонг-медитация в акустической пещере Дьяна, позволяющая достичь глубокой внутренней гармонии через погружение в состояния альфа- и тета-волн мозга.





6. Концепция питания «От земли до тарелки» воплощается благодаря собственной ферме курорта. Трёхразовое меню тщательно составляется с учётом индивидуальных особенностей гостей (дош) и базируется на вегетарианских принципах. При желании гостей мясные блюда включаются в рацион по специальному запросу. Все блюда готовятся из свежих, экологически чистых продуктов, выращенных на территории курорта, что гарантирует их исключительную пользу и неповторимый вкус.



7. **Инновационная лаборатория нейро-реактивных тренировок** применяет передовую технологию «Sudden Dynamic Impulse» с 3D-платформами и интерактивными системами, которая развивает нейромышечную координацию и быстрые реакции через динамические упражнения с неожиданными движениями и визуальными сигналами, одновременно повышая физическую форму, улучшая баланс и концентрацию при минимальной нагрузке на суставы.



8. **Роскошные виллы** созданы по эксклюзивным проектам ведущих ландшафтных дизайнеров мира. Интерьеры поражают изысканной элегантностью: натуральные ткани, умиротворяющая цветовая гамма, продуманная до мелочей планировка. Особую атмосферу создают открытая зона душа под звёздным небом и просторная терраса, откуда открываются захватывающие виды на горные пейзажи.



9. **Команда отеля** — это духовно развитые профессионалы, чьё глубокое уважение к родной земле трансформируется в искреннюю любовь ко всему живому. Каждый сотрудник здесь — носитель особой философии гостеприимства, где главными принципами являются безусловная забота и душевное тепло. Именно эти качества делают пребывание гостей по-настоящему особенным и запоминающимся.

